

## Mein Ziel

Ich möchte dazu beitragen, dass Sie in unserer Gemeinde bis ins hohe Alter ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben führen können.

*„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“*

Aristoteles

## Mein Angebot ...

... steht allen Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung.

... ist kostenlos.

... ist vertraulich.



## Über mich

Ich heiße Verena Diermeier, lebe mit meiner Familie seit 2021 in Teugn und habe hier meine neue Heimat gefunden.

2016 absolvierte ich meinen Abschluss als Sozialpädagogin. Das Thema „Altern“ liegt mir schon seit vielen Jahren besonders am Herzen: sei es in meinem Studium, in meiner praktischen Erfahrung in einem Seniorenzentrum oder auch im privaten Bereich durch die Versorgung meiner Oma.

Ich freue mich deswegen besonders darauf, Sie als Quartiersmanagerin unterstützen zu können.



## Meine Aufgaben:

- Ansprechpartnerin für alle Fragen des Älterwerdens
- Kontaktvermittlung zu anderen Fachdiensten, z.B. Pflegedienste, Beratungsstellen
- Unterstützung bei Behördenkontakten und digitalen Medien
- Gestaltung von Begegnungs-, Lern- und Aktivangeboten
- Organisation der Nachbarschaftshilfe
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Förderung des Kontakts zwischen den Generationen

**Für Ihre Sorgen, Wünsche und Anregungen habe ich stets ein offenes Ohr!**

## Fragen Sie sich manchmal ...

.... Wie kann ich auch im hohen Alter in meiner vertrauten Umgebung bleiben?

.... Wer hilft mir mit meinem Papierkram oder meinem Handy?

.... Wo komme ich mit anderen in Kontakt?

.... Wie kann ich für Alter oder Krankheit vorsorgen?

.... Was kann ich tun, um mich fit zu halten?

.... Wie funktioniert ein Hausnotruf?

**Dann bin ich für Sie da!**

**So können Sie  
mich erreichen**

### Offene Sprechstunde:

Dienstag: 9-11 Uhr

In meinem Büro

(Kreutweg 15, Teugn)

### Termine nach Vereinbarung:

Telefon: 09405 4985

Mobil: 0175 5035447

E-Mail:

[Quartiersmanagement@teugn.de](mailto:Quartiersmanagement@teugn.de)

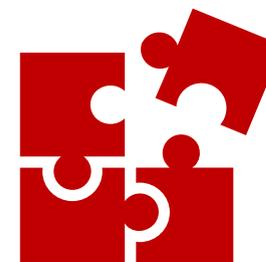
Gerne komme ich auch zu Ihnen  
nach Hause.



Teugn

**Quartiersmanagerin /  
Kümmerin**

**... für alle Fragen des  
Älterwerdens**



Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln des  
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

