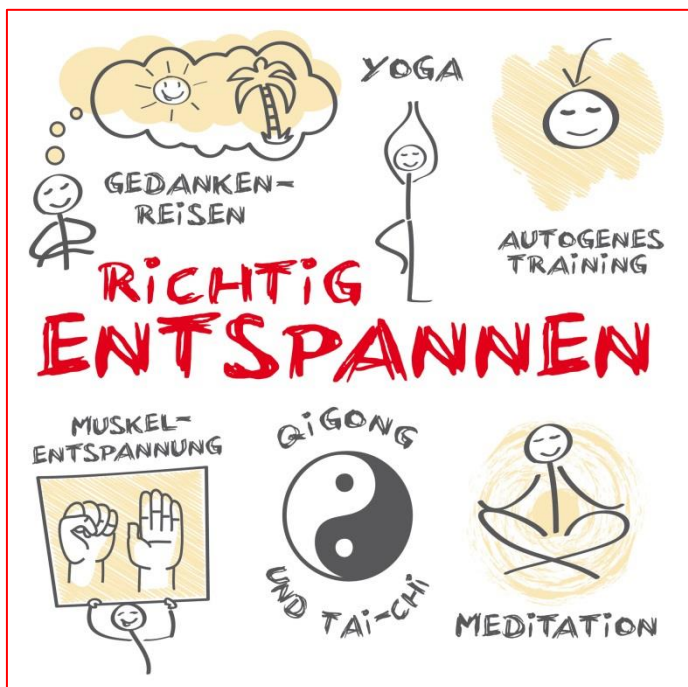


# Entspannungskurs für Menschen mit und ohne Behinderung

am Freitag, den 31.01.2025

von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr



**Inhalte:** Entspannungstechniken  
zum Thema Winter/Schnee

**Leitung:** Carolin Ploner  
Erzieherin, Bewegungs- und  
Entspannungspädagogin

**Ort:** BRK-Schulungsraum,  
Abensberger Str. 6  
93309 Kelheim

**Zeit:** Freitag, den 31.01.2025  
von 14:00 Uhr -17:00 Uhr

**Unkosten:**

- bei Vorliegen eines Pflegegrades Abrechnung über die Pflegekasse möglich
- 15,00 € für Selbstzahler

(Getränke sind in den Kosten enthalten)

**bitte mitbringen:**

- Decke oder Matte
- ein kleines Kissen und evtl. warme Socken
- evtl. Snack

**nähere Informationen und Anmeldung bei:**

**O**ffene

**B**ehinderten

**A**rbeit



Lioba Scheidel

Tel.: 09441 5028-6401

lioba.scheidel@brk.de