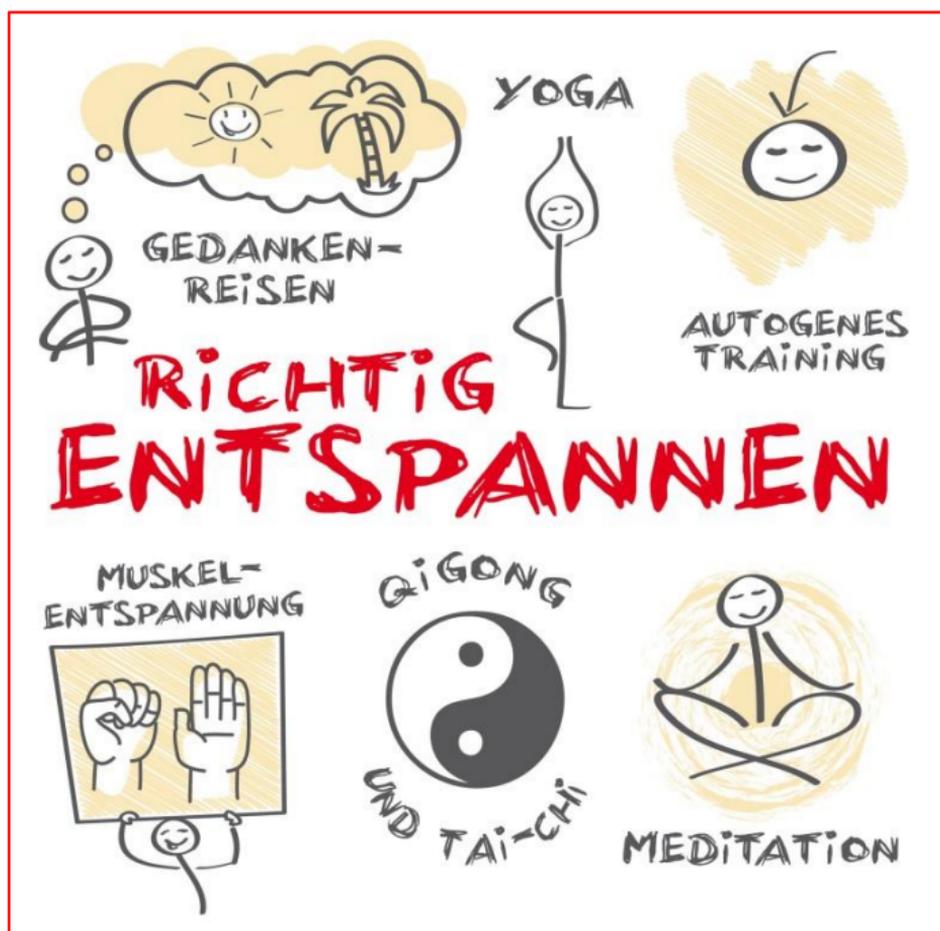


Entspannungskurs für Menschen mit und ohne Behinderung

am Freitag, den 29.11.2024

von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr



Inhalte: Entspannungstechniken
zum Thema „Entspannt in den
Advent starten“

Leitung: Carolin Ploner
Erzieherin, Bewegungs- und
Entspannungspädagogin

Ort: BRK-Schulungsraum,
Abensberger Str. 6
93309 Kelheim

Zeit: Freitag, den 29.11.2024
von 14:00 Uhr -17:00 Uhr

Unkosten:

- bei Vorliegen eines
Pflegegrades Abrechnung
über die Pflegekasse möglich
- 15,00 € für Selbstzahler

(Getränke sind in den Kosten
enthalten)

**bitte
mitbringen:**

- Decke oder Matte
- ein kleines Kissen und evtl.
warme Socken
- evtl. Snack

nähere Informationen und Anmeldung bei:



Lioba Scheidel
Tel.: 09441 5028-6401
lioba.scheidel@brk.de