

Entspannung für Menschen mit und ohne Behinderung

am Freitag, den 19.01.2024

und

am Samstag, den 20.01.2024

jeweils von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr



- Inhalte:**
- Entspannungstechniken
 - Körperwahrnehmung
„Was meinem Körper guttut“

Leitung: Carolin Ploner
Erzieherin, Bewegungs- und
Entspannungspädagogin

Ort: BRK Schulungsraum,
Abensberger Str. 6
93309 Kelheim

Zeit: Freitag, den 19.01.2024 und am
Samstag, den 20.01.2024
jeweils von 14:00 Uhr -17:00 Uhr

- Unkosten:**
- bei Vorliegen eines
Pflegegrades Abrechnung über
die Pflegekasse möglich
 - 10,00 € für Selbstzahler
- (Getränke sind in den Kosten
enthalten)

- bitte
mitbringen:**
- Decke oder Matte
 - ein kleines Kissen und evtl.
warme Socken
 - evtl. Snack

nähere Informationen und Anmeldung bei:



Lioba Scheidel
Tel.: 09441 5028-19
lioba.scheidel@brk.de