



Budokan Saal e.V. Balance Kurse

beweglich und fit

mit Michaela Eberl



>> durch eine Mischung aus Kraft, Mobilisation und Bewegungsfluss Gesundheit durch mehr Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und zugleich Entspannung erreichen <<

Kursbeginn: Dienstag, 14.1.2020

17:00 bis 18:00 Uhr

Kursdauer: 6 Abende, je 60 Minuten

Kursgebühr: 39€

(in bar vor Ort zu entrichten)

Der Kurs findet in der Ringstr. 5 in 93356 Teugn statt.

Anmeldungen erbeten unter budokansaalmoser@email.de
oder 09441/175650.

www.budokansaal.de